



## GELECEĞİ PLANLAMA

•“GELECEK” denilince aklınıza neler geliyor? Bilinmezlik, kaygı, stres, sınavlar, meslek bulabilme, çalışma hayatı...

Kimse gelecekte neler olacağını bilemez. Bu nedenle geleceği düşünmek herkese bir miktar kaygı yaşatabilir .

•Herkes gelecekle ilgili hayaller kurar: yapmak istediği şeyleri, olmak istediği yeri, birlikte zaman geçireceği insanları, yeni hobiler edinmeyi, eskiden yaptığı yanlışları yapmamayı ve daha birçok şeyi düşünebilir, hayaller kurabilir.

## KENDİNİ TANIMAK

İlgilerin Yeteneklerin Değerlerin Güçlü yönlerin Geliştirmek istediğin yönlerin Stresle baş etme yolların Kişilik özelliklerin



•Kesin olan bir şey var ki “şuan” yaptığımız şeyler geleceğimizin belirleyicileri olacak.

- Hedef belirlemek,
- meslekleri tanımak,
- Olası iş alternatiflerini araştırmak,
- Üst öğrenim kurumlarını tanımak,
- Stresle ve kaygıyla baş etme yollarınızı geliştirmek
- Gelecekte karşılaşacağınız zorlukların üstesinden gelmenizi kolaylaştırabilir ve daha kararlı adımlar atabilmenize yardımcı olabilir.

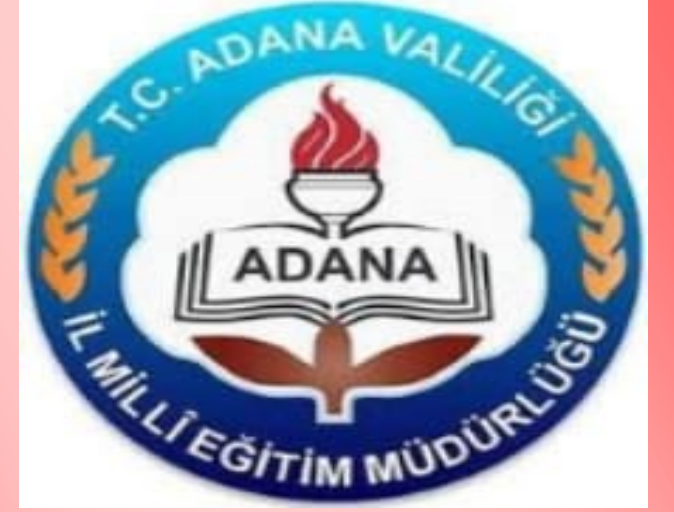
## Meslek Seçimi

Hayal kurma ve ilgilerle başlar.

•Geleceğe giden bir zaman makinesine binmiş olsaydınız ve 5 yıl sonraya gitseydiniz eğer, kendinizi nasıl bir ortamda ne yaparken bulurdunuz?

Peki ya 10 yıl sonraya gittiğinizde?

Peki 20 yıl sonra?



# ZAMAN YÖNETİMİ VE GELECEĞİ PLANLAMA

ADANA İL MİLLÎ EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ

