

Çukurova Rehberlik ve Araştırma Merkezi

e- Bülten

Ocak-Şubat-Mart 2019

LİSELERE GİRİŞ SINAVI (LGS)

Liselere Giriş Sınavı'na az bir zaman kaldı. Sınavla öğrenci alacak LGS (Liselere Giriş Sınavı) 02 Haziran 2018 tarihinde yapılacak. Her geçen gün öğrenciler sınava bir adım daha yaklaşıyor. *Sınavın zor alacağı söylentileri sizi korkutmasın. Unutmayınız ki sınav zorsa herkes zordur, kolaysa herkese kolaydır. Sınavın zor olması durumunda bir okula örneğin 80 netle ancak girilebilirken, sınavın kolay olması durumunda aynı okula 90 netle girilemeyebilir. Üstelik zor sınavlar çalışmalarıyla çalışılmayanı ayırdığından her zaman düzenli çalışan öğrenci için avantajdır.

Adaylara Bazı Öneriler:

- *Çalışmalarınızı belirli bir program dahilinde yürütünüz.
- *Sınavda sorumlu olduğunuz derslerle ilgili son tekrarları başlayınız.
- *Farklı kaynaklardan kaliteli soru çözünüz.
- *Deneme sınavlarında süre tutunuz.
- *Çalışma odanızı yeniden düzenleyiniz.
- *Çalışma odanızı sık sık havalandırınız.
- *Çalışma masanızda daima su bulundurunuz. Vücuttaki susuzluğa ilk tepkiyi veren organ beynimizdir.



EĞİTSEL DEĞERLENDİRME VE TANILAMA SÜRECİ-1 RANDEVU (RAMDEVU SİSTEMİ) SÜRECİ

İlk inceleme randevusu

Eğitsel tanılama ve değerlendirme amacıyla yapılacak başvurularda, rehberlik ve araştırma merkezi(RAM) personeli tarafından ve-li/bireye rehberlik ve araştırma merkezi iş ve işlenleri süreci, eğitsel tanılama ve değerlendirme ile ilgili bilgilendirme yapılır.

RAM'a ilk müracaatlarda okulun yazılı başvurusu (Eğitsel Değerlendirme İsteği Formu) ya da veli-nin/vasinin bizzat randevu başvurusu ile RAM'larda RAMDEVU sistemi üzerinden randevu verilir. 18 yaşından büyük ve zihinsel yetersizliği olmayan bireyin kendi başvurusu ile randevu verilir.

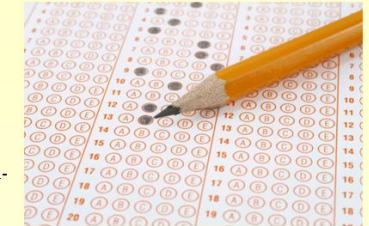
Yeniden inceleme randevusu

RAM'larda yapılacak yeniden incelemeler için RAMDEVU sisteminden veli/birey kendisi randevu alabilir. Bununla birlikte okulun yazılı başvurusu (Bireysel Gelişim Raporu) ya da velinin/vasinin bizzat başvurusu ile RAM'larda randevu verilebilir.



◆ Sınava girecek öğrencilere öneriler

- Yoğun ders çalışmak yerine soru çözümlerine odaklanın.
- Bol bol deneme çözün.
- Yeni konu çalışmaktan ziyade zihninde tam oturmamış konuları pekiştirin.
- Alishkin olunan davranış şeklinin dışına çıkmayın.
- Çalışma sistemi ne ise son güne kadar o sistemle devam edin.
- Sınavdan öncesi günü dinlenmeye ayırın. Ancak kendinizi rahat hissetmiyor ve mutlaka bir şeyler yapmalıyım diyorsanız çok yormamak kaydıyla çalışma yapabilirsiniz.
- Sınav öncesi son günleri rahat geçirin.
- Bedensel ve zihinsel yorucu aktivitelerden sınav öncesinde uzak durun.
- Sınav gecesi erken uyunun, dinlenmiş, zinde olmaya dikkat edin.
- İmkan varsa sınavdan bir önce sınav yerinizi görün.
- Çok fazla sınav konuşmayın. Hiç konuşmamak da zararlı. Dengeyi iyi kurun.
- Sınav Giriş Belgelerinizi akşamdan hazırlayın. Sınav Giriş Belgeleri ÖSYM tarafından posta yoluyla gönderilmeyeceğinden Sınav Giriş Belgelerinin çıktılarını www.osym.gov.tr sitesinden almayı unutmayın.
- Sınav sabahı alışık olunmayan kahvaltıldan uzak durun. Normal şekilde kahvaltınızı edin.



2019 BİLİM SANAT MERKEZİ

2019 yılı Bilim Sanat Merkezi Tarama Sınavları, İlhan Atış Anadolu Lisesinde sorunsuz bir şekilde tamamlandı.1-2 ve 3. sınıfa giden ve sınıf öğretmenleri tarafından aday gösterilen öğrenciler; hafta sonları altışar oturum şeklinde, tabletler üzerinden tarama sınavına alındılar. Rehberlik ve Özel Eğitim öğretmenleri gözetiminde; öğrencilerimiz, gerekli bilgilendirmenin yansira, sınav heyecanından uzaklaşmış bir şekilde tarama sınavına girdiler. Sonuçlar 19 Nisan 2019 tarihinde açıklanacaktır.



BİLİM VE SANAT
MERKEZLERİ
"BİLSEM SINAVI"

KİTAP ÖNERİSİ



Bu kitap; tüm yoksulluğa, imkansızlıklara ve elverişsiz doğa koşullarına rağmen, bir avuç aydınım önderliğinde; askerlerden din adamlarına, profesörlerden öğretmenlere, doktorlardan işadamlarına kadar, her meslekten insanın omuz omuza bir dayanışma sergileyerek, Finlandiya'yı, ülkelerini geri kalmışlıktan kurtarmak için nasıl büyük bir mücadele verdiklerini, tüm insanlığa örnek olacak biçimde gözler önüne sermektedir. İlk kez Atatürk zamanında Türkçeye çevrilmiştir. Atatürk, kitabı okuduğunda bu destansı başarıya tek kelimeyle hayran olmuştur.

FİLM ÖNERİSİ BENİM ADIM KHAN



Rızvan Khan (ShahrukhKhan) küçüklüğünü annesiyle (ZarinaVahab) ıssız bir yerde geçiren bir müslümandır. Annesi öldükten sonra Amerika'ya küçük kardeşinin yanına gider. Orada tanıştığı ve aşık olduğu Mandira (Kajol) adında dul ve Hindu bir kadın ile evlenir. Rızvan Khan aynı zamanda da Asperger sendromu hastasıdır. Bu hastalık Otizm rahatsızlığının bir çeşididir ve ömür boyu süren, sosyal etkileşime ve iletişime zarar veren, sınırlı ve tekrarlanan davranışlara yol açan beyin gelişimini engelleyen bir rahatsızlıktır. 11 Eylül saldırılarından sonra Mandira'nın oğlu faşist kesimler tarafından döverek öldürülür. Öldürülme sebebi annesi evlendikten sonra Khan soyadını almış olmalarıdır

Bugün Atölyem Çok Özel Projesi Sergisi Yapıldı

Bugün Atölyem Çok Özel Projemiz'de Merkezimiz ve Adana Gençlik Merkeziyle birlikte el becerileri ve sosyal becerilerini geliştiren özel gereksinimli bireylerin el emeği göz nuru ürünleri farkındalık oluşturmak amacıyla sergi açıldı.



Çukurova Rehberlik ve
Araştırma Merkezi
adına

İmtiyaz sahibi
Duran KUYTAK
Merkez Müdürü

Yayın Yönetmeni

Hüseyin ÖĞRETMEN
Pdr Bölüm Başkanı

Mart 2019

Yayın ve İnceleme Ekibi

MUSTAFA ONGUR
CAFER S.DEMİR
MEHMET SAĞDIÇ
SİBEL KIKLAVERN

İletişim

Çukurova Rehberlik ve
Araştırma Merkezi
Adres: Belediye Evleri
Mh.84176 sk.No:78 Çukurova

Tel:322 248 30 33
Web: cukurovaram meb.k12.tr
752678@meb.k12.tr

Sınavla Öğrenci Alacak Ortaöğretim Kurumlarına İlişkin

Merkezî Sınav Başvurusu ve Uygulaması



Hangi Okullar Merkezî Sınavla Öğrenci Alır?



- Fen liseleri
- Sosyal bilimler liseleri
- Mesleki ve teknik Anadolu liselerinin Anadolu teknik programları
- Özel program ve proje uygulayan eğitim kurumları

2019 Merkezî Sınav Başvuru ve Uygulama Kılavuzu'na
<http://www.meb.gov.tr> internet adresinden ulaşabilirsiniz.

Sınavın Uygulanması

- Sınav tarihi: **01 Haziran 2019**
- Sınav, **iki oturum** hâlinde ve **aynı gün** uygulanacaktır.
- Sınavda, 8'inci sınıf öğretim programları esas alınarak çoktan seçmeli **90 soru** sorulacaktır.

Birinci Oturum



Başlama saati
09.30



Sözel alan
50 soru
Süre **75 dakika**

İkinci Oturum



Başlama saati
11.30



Sayısal alan
40 soru
Süre **80 dakika**

2019 Merkezî Sınav Uygulama Takvimi

Sınıf: **8. sınıf**

Başvuru Tarihi 03-14 Nisan 2019	Sınav Tarihi 01 Haziran 2019
Sınav Giriş Belgelerinin Yayınlanma Tarihi 22 Mayıs 2019	Sınav Sonuçlarının İlan Tarihi 24 Haziran 2019

Sınav günü

Kimlik kontrolleri ve salonlara yerleşiminin zamanında yapılabilmesi için, sınav günü **en geç saat 09.00'da** sınava gireceğiniz binada hazır bulunun.



Sınava Gelirken Yanınızda Bulundurmanız Gerekenler

- Fotoğrafı, onaylı sınav giriş belgesi
- Geçerli kimlik belgesi (T.C. kimlik numarası nüfus cüzdanı veya T.C. kimlik kartı veya geçerli sözlü devam eden pasaport; yabancı uyruklu öğrenciler için İskeleli Bakanlık Öğr. İşleri Genel Müdürlüğü tarafından verilen rasmi, mühürlü kimlik belgesi)
- En az iki adet koyu siyah ve yumuşak kurşun kalem
- Kalem taşıyıcı
- Lake barakmayan yumuşak silgi

MEB İletişim Merkezi İMEBİM 444 0 632

Kaynaştırma Eğitimi Gören Öğrencilerin Okullarını Ziyaret Ediyoruz

Çukurova ilçesinde bulunan bütün kademelerdeki okullarımızdaki kaynaştırma öğrencilerinin özel eğitim uygulamaları ile ilgili istatistikî bilgilerini toplayıp, rehberlik yapıyoruz.



Önlem alınmazsa 2050'de on kişiden biri işitme engelli olacak'

Sağlık Bilimleri Üniversitesi Rektör Yardımcısı Kulak Burun Boğaz Uzmanı Prof. Dr. Gerek, "2050'ye kadar gerekli önlemler alınmazsa 900 milyondan fazla insanın, başka bir deyişle her on kişiden birinin işitme engeline sahip olacağı tahmin edilmektedir." dedi.



Prof. Dr. Gerek, **Dünya Kulak ve İşitme Günü** dolayısıyla yaptığı açıklamada, her yıl 3 Mart'ta, sağırılık ve işitme kaybının nasıl destekleneceği ve dünyadaki kulak sağlığı ve işitme kaybının nasıl destekleneceği konusunda farkındalık oluşturmak amacıyla çeşitli etkinlikler düzenlendiğini aktardı.

Bu yılki temayla da işitme kaybında erken teşhis ve müdahalenin önemine dikkat çekilmek istendiğine işaret eden Gerek, "Hedefimiz, özellikle 50 yaşın üzerindeki yetişkinler, gürültülü yerlerde çalışanlar, uzun süre yüksek sesle müzik dinleyenler ve kulak problemi olanların işitmelerini değerlendirmek; işitme kaybı olanlara erken tanı tedavi ve rehabilitasyon imkanlarından yararlandırmak şeklinde belirlenmiştir." ifadelerini kullandı.

Prof. Dr. Mustafa Gerek, son yıllarda Türkiye'de de oldukça yaygın ve başarılı şekilde uygulanan "yeni doğan işitme taraması programı" ile yeni doğan döneminde işitme kaybı beklere 1. aydan önce işitme taraması yapıldığını, 3. aydan önce ise işitme kaybı tanısı konulabildiğini, 6. aydan önce de işitme cihazı ve işitsel terapiyle uygun müdahalenin yapılabildiğine dikkati çekerek, şunları kaydetti:

"Öte yandan, 1 yaş civarında da ileri, çok ileri derecede işitme kaybı olan bebeklere koklear implant (biyonyik kulak) ameliyatı yapılabilmekte ve direk işitme siniri uyarılarak bebeklerin yaşlarıyla benzer gelişim göstermesi sağlanabilmektedir. Bu teknoloji belki de tıp alanında son yıllardaki en önemli gelişmedir. Eğer çocukta iç kulak hiç gelişmemişse, işitme siniri olmasa bile direkt beyin sapındaki işitme merkezine bir elektrot yerleştirilerek (beyin sapı implantı) duyma sağlanabilir. Ayrıca tüm dünyada gen tedavisi ve sinir hücreyi koruyucu maddelerin (nörotropin veya transforming growth factor) kullanımı ile ilgili çalışmalar devam etmektedir."

YÜZDE 60'I ENGELLENEBİLİR

Gerek, işitme ve işitme cihazı sektörünün de sürekli gelişen bir yapıya sahip olduğunu dile getirerek, "Yıllar içerisinde teknolojinin gelişmesiyle cihazların boyutları, dayanıklılıkları ve en önemlisi ses kaliteleri de gelişerek çok daha kaliteli bir hale gelmiştir. İşitme cihazları gibi yardımcı dinleme sistemleri de (FM sistemleri) işitme kaybı bireylerin gürültülü ortamdaki konforlarını artırmaktadır." dedi.

Dünya Sağlık Örgütü'nün işitme kaybına yol açan faktörlerin yüzde 60'ının önlenilebileceğini belirttiğini dile getiren Gerek, ayrıca yenidoğan döneminde işitme tarama programlarının uygulanmasını, özellikle kızamık, menenjit, kabakulak ve kızamıkçık aşılmasının tam olmasını, tüm yaş dönemlerinde ototoksik (iç kulağa zarar verici) ilaç kullanımından kaçınılmasını veya doktor kontrolünde uygulamasını, özellikle çocukluk çağında karşılaşılan orta kulak iltihabı için erken ve etkin tedavilerin yapılmasını ve yüksek sese maruz kalınan ortamlardan kaçınılmasını tavsiye ettiğini kaydetti.

Rehber Öğretmen Bilgilendirme Toplantıları Düzenlendi.

Mesleki gelişimi destekleme kapsamında çalışma bölgemizde bulunan rehberlik hizmetleri alanında çalışmakta olan uzman personelin; psikososyal koruma, önleme ve krize müdahale hizmetlerine ilişkin bilgi ve yönetme becerilerine katkı sağlamak; çalışma bölgemizde uygulama birliği sağlamak, özel eğitim ve rehberlik hizmetlerini güçlendirmek amacıyla Çukurova-Karaisalı ve Pozantı İlçelerinde görevli Okul rehberlik servislerinde görev yapan uzman personele yönelik 08-15 Mart tarihleri arasında Merkezimiz toplantı salonunda okul türlerine göre toplantılar düzenlenmiştir.

