



T.C.
MİLLÎ EĞİTİM BAKANLIĞI
Özel Eğitim ve Rehberlik Hizmetleri Genel Müdürlüğü

Sayı : E-26670320-160.02.08-66897729

27.12.2022

Konu : Öfke ve Stres Yönetimi Eğitimi

DAĞITIM YERLERİNE

Bakanlığımız tarafından gelişimsel ve önleyici hizmetler kapsamında öğrencinin kendini tanıması, var olan yönleriyle kendini kabul etmesi ve geliştirmesi, duygularını fark etmesi, düzenlemesi ve yönetebilmesi, başkalarını anlaması ve kabul etmesi, kişiler arası sağlıklı ilişkiler geliştirmesi için gerekli bilgi, tutum ve davranışları edinebilmesi, kişisel güvenliğini sağlayabilmesi, aile ve toplumsal değerler ile doğaya karşı duyarlılık kazanması amacıyla eğitim kurumlarında çalışmalar yapılmakta ve sınıf rehberlik programı uygulanmaktadır.

Söz konusu sınıf rehberlik programını uygulamakla sorumlu eğitim kurumları tarafından (özel eğitim okul ve kurumları, halk eğitim merkezleri, bilim ve sanat merkezleri hariç) 15 Ocak 2023'e kadar Ek-1'de yer alan tablo doğrultusunda sınıf rehberlik programındaki kazanım ve etkinlikler tüm sınıf düzeylerinde işlenerek tamamlanacaktır. Yapılan çalışmalara ait veriler e-Rehberlik Sisteminde Grup Çalışmaları/Gelişimsel ve Önleyici Hizmetler/Bilgi Verme Çalışmaları/Sosyal Duygusal Gelişim/Öfke Kontrolü alanına okul rehber öğretmeni/psikolojik danışmanı tarafından işlenecektir. Rehber öğretmen/psikolojik danışmanı bulunmayan eğitim kurumlarına ait veriler eğitim kurumunun bağlı bulunduğu rehberlik ve araştırma merkezi tarafından işlenecektir.

Rehberlik ve araştırma merkezleri tarafından destek hizmetler kapsamında eğitim kurumlarında çalışan yardımcı personele, kantin görevlilerine, servis şoförlerine ve güvenlik görevlilerine yönelik "Öfke ve Stres Yönetimi" konulu 3 saatlik eğitim içeriği Ek-2 tablo doğrultusunda hazırlanacaktır. Rehberlik ve araştırma merkezleri sorumluluk bölgelerinde bulunan ilçelerdeki eğitim kurumlarında çalışan yardımcı personele, kantin görevlilerine, servis şoförlerine, güvenlik görevlilerine hazırlanan içerik doğrultusunda 15 Ocak 2023 tarihine kadar yüz yüze/çevrimiçi eğitim verecektir. Verilen eğitimlere ait veriler e-Rehberlik Sisteminde Grup Çalışmaları/ Destek Hizmetler/Müşavirlik/Diğer Kişilere Yönelik/Öfke Yönetimi alanına rehberlik ve araştırma merkezinde görevli rehber öğretmen/psikolojik danışman tarafından girilecektir.

Bu kapsamda çalışmaların belirtilen hususlar çerçevesinde eğitim kurumu paydaşları ile işbirliği içerisinde yürütülmesinin sağlanması, çalışmaların yürütülmesinde rehberlik ve araştırma merkezlerine kolaylık sağlanarak aksaklığa meydan verilmemesi ve gerekli duyuruların yapılması hususlarında;

Bilgilerinizi ve gereğini rica ederim.

Osman SEZGİN
Bakan a.
Bakan Yardımcısı

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Emniyet Mahallesi, Gazeteci Muammer Yaşar Bostancı Caddesi,
MEB Beşevler Kampüsü A Blok, Beşevler, Yenimahalle/ANKARA
Telefon No : 0 (312) 413 30 06
E-Posta: yildirim.ismail@meb.gov.tr
Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Bilgi için: İsmail YILDIRIM / Öğrt.

Unvan : Öğretmen

İnternet Adresi: <https://orgm.meb.gov.tr>

Faks:3122131356

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden fb64-87d3-3470-9f98-f246 kodu ile teyit edilebilir.



Ek:

- 1- Öğrenci Çalışmaları
- 2- Okul/Kurum Personel Çalışmaları

Dağıtım:

Gereği

81 İl Valiliğine

(İl Millî Eğitim Müdürlüğü)

Bilgi

Temel Eğitim Genel Müdürlüğü

Ortaöğretim Genel Müdürlüğüne

Din Öğretimi Genel Müdürlüğü

Mesleki ve Teknik Eğitim Genel Müdürlüğü

Özel Öğretim Kurumları Genel Müdürlüğü

Bu belge güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır.

Adres : Emniyet Mahallesi, Gazeteci Muammer Yaşar Bostancı Caddesi,
MEB Beşevler Kampüsü A Blok, Beşevler, Yenimahalle/ANKARA
Telefon No : 0 (312) 413 30 06
E-Posta: yildirim.ismail@meb.gov.tr
Kep Adresi : meb@hs01.kep.tr

Belge Doğrulama Adresi : <https://www.turkiye.gov.tr/meb-ebys>

Bilgi için: İsmail YILDIRIM / Öğrt.

Unvan : Öğretmen

İnternet Adresi: <https://orgm.meb.gov.tr>

Faks:3122131356

Bu evrak güvenli elektronik imza ile imzalanmıştır. <https://evraksorgu.meb.gov.tr> adresinden **fb64-87d3-3470-9f98-f246** kodu ile teyit edilebilir.

