

## İSTİSMAR VE İHMAL NEDİR ?

**İhmal** , yetişkinin unutkanlık ve bilgisizlik sonucu çocuğu muhtemel tehlikelere karşı korumamalarını veya barındırma, beslenme, koruma ve benzeri temel yükümlülüklerini yerine getirmemelerini ifade eden davranış biçimidir.

**İstismar**, sorumluluk, güven ve yetenek ile ilgili genel durumunda çocuğun sağlığına , yaşamına, gelişimine ve değerine zarar verebilen fiziksel ve/veya duygusal kötü davranışı, her türlü ticari çıkar için çocuğun kullanılmasını içeren davranışlardır.

**Fiziksel istismar**, bir kaza olmaksızın fiziksel travma ya da yaralanmalarla sonuçlanan herhangi bir davranış biçimi.

**Duygusal istismar** , sitemli bir şekilde kişinin aşağılanması ya da görmezlikten gelinmesi gibi onun sağlıklı duygusal gelişimini ve benlik saygısını ciddi bir şekilde etkileyen davranışlardır.

**Cinsel istismar**, kişinin bir başkası tarafından cinsel haz amacıyla zorla ya da ikna edilerek cinsel etkileşime maruz bırakılmasıdır.

Dokunmanın olmadığı istismar davranışları (teşhircilik, çocuk pornografisi izleme veya izlettirme, ..)

Dokunmanın olduğu istismar davranışları - (okşama,cinsel amaçlı dokundurmaya zorlama

Cinsel birleşmenin olduğu istismar davranışları - (fuhuşa teşvik, cinsel ilişki)

## BELİRTİLER NELER OLABİLİR ?

- \* Çocuklarda yaş dönemine uygun olmayan, davranışlarda gerileme; parmak emme, yatak ıslatma, anneye bağımlılık görülebilir.
- \* Saldırgan davranışlar görülebilir.
- \*Hiçbir şeye ilgi göstermeme, sanki bir rüya aleminde yaşama.
- \* Arkadaş ilişkilerinde güçlükler yaşanabilir.
- \* Cinsel içerikli kelimeler kullanabilir veya davranışlar sergileyebilir.
- \* Çocuk kendisine dokunulmasından, daha önce tanıdığı kişilerle yalnız kalmaktan korkabilir.
- \* Huysuzluk, sık ağlama, uyku problemleri, iştah problemleri, korkular, sebepsiz baş ağrıları ve mide bulantıları ...
- \* Okul başarısında düşme, okuldan kaçma, dikkat dağınıklığı, odaklanmada zorluklar görülebilir.
- \* Tekrarlayıcı, rahatsız edici düşünceler,
- \*Olayla ilgili kabuslar, uykuya dalma güçlüğü .
- \*Olayı anımsatan nesnelere karşı yoğun psikolojik sıkıntı, korku reaksiyonu, olayı anımsatan yerler, kişiler, görüntüler ve konuşmalardan kaçınma.
- \*Yaşına uygun olmayan cinsel davranışlar, cinsel davranışlarda artma , cinsel istismara uğrayan çocukların % 50'sinde travma sonrası stres bozukluğu görülmektedir.

## Çocuğu İhmal ve İstismardan Koruma Yolları:

**1-Öğrencinin her koşulda sizinle iletişime geçebilmesi için gerekli güven ve konuşma ortamının yaratılması**

### 2-Önleyici Hizmetler:

Farkındalık geliştirme eğitimlerinin düzenlenmesi;

Bedenimizi korumanın önemi,

Bedeninin ona özel olduğu,

Kendini ifade edebilme ,

Karar verebilme becerileri,

Hayır deme becerisi,

Yardım isteme becerisi,

Kendine saygı duyabilme,

**3-Koruyucu Hizmetler:** Gizlilik ilkesine dikkat edilerek sadece vakada görevli olan birimlerin haberdar edilmesi;

### 4-Müdahale:

- Okul idaresine haber verme ve gizliliğe özen göstererek, çocuğun beyanını tutanak altına almak.

-Türk Ceza Kanununun 279. maddesi gereğince adli ve kolluk birimlerine bildirim zorunludur.

-Bildirim sürecinde ailenin onayı aranmaz.



