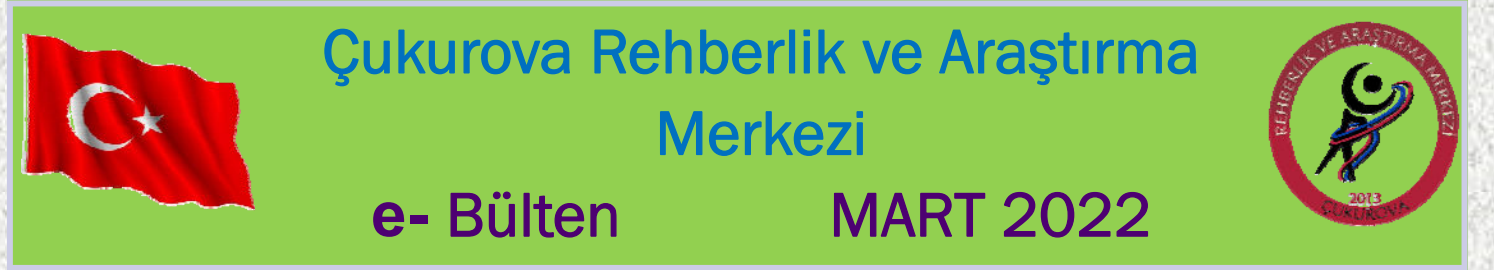


SÜLEYMAN BELEDİOĞLUDAN SEMİNER

Eğitim Danışmanı Süleyman BELEDİ-
OĞLU Çukurova ve Seyhan ilçelerinde
görev yapan psikolojik danışmanlara t
Beyin Temelli Düşüncenin 12 İlkesi ve
Sınav Anı Stresi konularında seminer
verdi.



İşbirliği için Doğu Akde-
niz Üniversitesi Adana
Temsilcisi Nazan Sici-
moğluna , katılımların-
dan dolayı Seyhan RAM
Müdürü Ali ALPASLA-
Na teteşekkürlerimizi
iletiriz..



21 MART DÜNYA DOWN SENDROMLULAR FARKINDALIK GÜNÜ ETKİNLİĞİ

Adana Büyükşehir Belediyesi Engelli Hizmetleri Şube Müdürlüğünün organize ettiği programa Dr. Aytül ERCİYES, Çukurova Üniversitesi Tıp Fakültesinden Prof. Dr. Nejat NARLI, Çukurova RAM Müdürü Cemal DAĞHAN, Down Sendromlular Derneği Başkanı Nilgün TAŞKINLAR ile konuşmacı olarak katıldık. Adana Büyükşehir Belediyesi Engelli Hizmetleri Şube Müdürü Dr. Can Mustafa EREN ve organizasyona emek veren herkese teşekkürler.



2021-2022 BİLİM VE SANAT MERKEZLERİ ÖĞRENCİ TANILAMA VE YERLEŞTİRME TAKVİMİ

TARİH	İŞLEM
29-31 Aralık 2021	İl tanılama sınav komisyonlarının oluşturulması
03-07 Ocak 2022	Bilgilendirme toplantılarının yapılması
10-21 Ocak 2022	Gözlem formlarının doldurulması
02 Şubat 2022	Ön değerlendirme uygulamasına alınacak öğrencilerin giriş belgelerinin e-Okul Yönetim Bilgi Sistemi üzerinden yayımlanması
19 Şubat 2022 08 Mayıs 2022	Öğrencilerin yetenek alanlarına göre değerlendirmeye alınması
13 Mayıs 2022	Bireysel değerlendirmeye hak kazanan öğrencilerin ilan edilmesi
16-23 Mayıs 2022	İtiraz başvurularının alınması
24-30 Mayıs 2022	İtirazların değerlendirilmesi
16-30 Mayıs 2022	Bireysel değerlendirme randevularının oluşturulması
03 Haziran 2022	Bireysel değerlendirmeye alınacak öğrencilerin giriş belgelerinin e-Okul Yönetim Bilgi Sistemi üzerinden yayımlanması
13 Haziran 2022 12 Ağustos 2022	Bireysel değerlendirmelerin yapılması
19 Ağustos 2022	Kayıt hakkı kazanan öğrencilerin ilan edilmesi
22-26 Ağustos 2022	Bireysel değerlendirme sonuçlarına itiraz başvurularının alınması
29 Ağustos 2022 05 Eylül 2022	Bireysel değerlendirme sonuçlarına yapılan itirazların değerlendirilmesi
29 Ağustos 2022 09 Eylül 2022	Kayıt hakkı kazanan öğrencilerin kayıt işlemlerinin gerçekleştirilmesi



**ÇUKUROVA
REHBERLİK VE
ARAŞTIRMA MERKEZİ**

Adına

İmtiyaz Sahibi
Cemal DAĞHAN
Merkez Müdürü

MART 2022

Yayın Ekibi

Murat AKIN
Adem HAS
Ramazan YİĞİT
Pınar DERİN

İnceleme Ekibi

Ayşe TAVŞAN ERDEM
Halil DİLEK
Mustafa ONGUR

İletişim:

Çukurova Rehberlik ve
Araştırma Merkezi,

Adres:

Belediye Evleri Mh.84176
sk.No:78
Çukurova/Adana
Tel: 322 248 30 33

Web:

cukurovaram.meb.k12.tr

E-Posta:

752678@meb.k12.tr

KAR KÜREYİCİ EBEVEYNLER

Şubat sayısından devam

Dr Carr-Gregg şöyle devam ediyor:

“Çocukları böyle el üstünde tutmayı bırakmalıyız artık, bu durum akıl almaz boyutlara ulaştı. Konuştuğum çocukların pek çoğu hayatında yemek yapmamış, hatta kendi yataklarını bile kendileri yapmıyor, odalarını kendileri toplamıyorlar. Çamaşırlarını kendileri yıkamıyor, gömleklerini kendileri ütülemiyorlar.”



“Çocuklar candan yapılmadılar, çatlamayacaklardır.”

İşte “kar küreyici” ebeveyn olmadan çocuklarınıza ilgi göstermeniz yolları:

• **Uykularını tam alsınlar.** Uyku en önemli öğrenme ve ders çalışma aracıdır çünkü yeterince uyumayan çocuklar, “huysuz ve memnuniyetsiz olur, iyi öğrenemez.”

• **Sağlıklı bir kahvaltı yapsınlar.** Araştırmalar, okul çocuklarının yüzde onunun kahvaltı yapmadığını, yüzde on beşinin ise sağlıksız gıdalar yediğini gösteriyor. Bu çocuklara nörolojik olarak bir şey öğretilmez.

• **Teknoloji kullanımını yönlendirip sınırlayın.**

Dr Carr-Gregg, ebeveynlerin çoğunun, çocuklarının internet ve video oyunlarını sınırlamak için kullanabilecekleri araçlardan haberdar olmadığını söylüyor. Ebeveynlerin, çocuklarının ödevleri için araştırma yapmak için internete girmelerine izin verirken dikkatlerini dağıtacak sosyal medya kullanımını engellemek için bu programları kullanmaları gerekiyor.

• **Çocuklarınızla konuşun. Birlikte, masada yemek yeyin.**

Ebeveynler, çocukları küçükken onlarla birebir sohbet etmeye yeterince vakit ayırmıyorlar. Birlikte sofraya oturmak ise akademik başarının artmasına ve dil gelişimine katkı sağlarken, alkol ve madde bağımlılığına karşı koruma sunacaktır.

21 Mart tarihi Birleşmiş Milletler tarafından Dünya Down Sendromlular Farkındalık Günü olarak ilan edildi. Down sendromu genetik bir farklılıktır.

Sıradan bir insan vücudunda 46 kromozom bulunurken, down sendromlu bireylerde bu sayı üç adet 21. Kromozomları olması nedeni ile 47 olmaktadır. Bu nedenden dolayı her yıl 3. Ayın 21. Günü farkındalık günü olarak kabul edilmiştir. Down Sendromu tedavi edilmesi gereken bir hastalık değil, bireyin hayatı boyunca devam eden bir farklılıktır.

Özenli bakım ve destek tedavileri ve özel eğitim sayesinde Down Sendromlu çocuklar sağlıklı, mutlu ve çeşitli alanlarda toplumsal üretime katkı sağlayabilecek şekilde yetiştirilebilir. Farklılıklar güzeldir.

FARKINDAYIZ...

