

HEDEF BELİRLEMEK

Ders çalışmadan önce mutlaka bir hedefimiz ve amacımız olmalı. Mesela; ders çalışmaya oturduğumuzda İngilizce dersinden 3.üniteyi baştan sona tekrar etmek, bilmediğiniz kelimelerin anlamlarını öğrenmek veya Türkçe dersinden bugün okulda işlenen konuyla ilgili 25 test sorusu çözmek gibi.

AKTİF DİNLEMELİK İÇİN

HAZIRLIKLI OLMA

OKURKEN OLDUĞU GİBİ ZİHİN SÜREÇLERİNİ İŞE KOŞMA

SADECE DUYMA DEĞİL KARŞILAŞTIRMA SÜRECİNİ İŞLETME

ÖNCE SÖYLENİLENLERDEN SONRAKİLERİ KESTİRMELİK ÇALIŞMA

ANLAMADIĞINIZ KONULARI SORMAK

Anlamadığınız konuları öğretmenize veya konuyu iyi bilen bir arkadaşınıza sorun.



ÖĞRENDİĞİNİZ KONULARI TEKRAR ETMEK

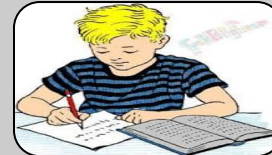
Her gün mutlaka okulda işlediğiniz konuları günlük tekrar ediniz. Öğrencilerin çoğunun sınavlarda başarısız olmasının veya istediği notları alamamasının en önemli sebeplerinden biri de günlük tekrar etme alışkanlığının olmamasıdır.



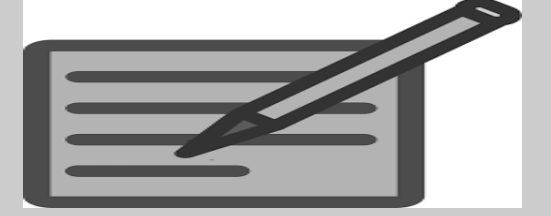
HEDEFİ BELLİ OLMAYAN GEMİYE HİÇBİR RÜZGAR YARDIM ETMEZ.

YAZARAK DERS ÇALIŞMAK

Yazarak öğrenmeyi alışkanlık haline getirin. Ders çalışırken önemli yerlerin altına çiziniz, üzerlerini işaretleyin.



KÜÇÜK KARTONLARA ÖZET BİLGİLER YAZIN



UYGUN BİR ÇALIŞMA ORTAMI SEÇİNİZ

Çalışma yerinin seçimi çok önemlidir. Çalışma yeri derli toplu, yalın, elden geldiğince sabit ve sakin olmalı, ayrıca ışık, ısı gibi fiziksel sorunları da çözümlenmiş olmalıdır. Ayrı bir yerin sağlanamaması çalışmadan kaçmanın bir nedeni olmamalı, elverişsiz koşullarda da ders çalışmaya alışmalıdır.

Yatakta, koltukta ve divanda uzanarak çalışmak, dikkatin toplanmasını güçleştirecek, öğrencinin çalışmak için daha çok zaman yitirmesine neden olacaktır.



DERSE HAZIRLIKLI GELİNİZ

Başarılı olmanın yollarından biri de derslerin işlenmesine etkin olarak katılmaktır. Derslerde sürekli **edilgin (Pasif)** durumda kalan öğrencilerin işlenen konuları anlamaları zordur.

Öğrenciler okula gelmeden önce, o gün işleyecekleri konuları gözden geçirerek bu sa- yede hem derslerin işlenişine katılmak için ge- rekli güveni kazanırlar, hem de öğretmenin anlattıklarını daha kolay anlarlar.

PLANLI ÇALIŞMA

Zamanı iyi planlamak sizin elinizdedir. Zamanı akıllıca kullanmak sizi daha başarılı kı- lacak ve düşündüğünüzden daha fazla zaman, yapmak istedikleriniz için size kalacaktır. O hal- de zamanı planlamayı öğrenin ve bunu uygula- mak için istekli ve sabırlı olun. Unutmayın eski alışkanlıklardan kurtulmak zaman alır ve planlı yaşamak başlangıçta çok zor gelebilir. Bu ne- denle kendinizi zorlamanız gerekir. **Katlanaca- ğınız kısa süreli sıkıntı daha sonra sizi mutlu ve başarılı yıllara götürecektir.**



DERS ÇALIŞMA İSTEĞİNİN ARTTIRILMASI

Ders çalışmaya istekli ise;

Planlı ve programlı

Zamanlama yapmış

Başlayabiliyor

Yeri belli

Yük olarak görmez

Rahat ve huzurlu

Zevkli bir uğraş olarak benimser

**Öğrenmeyi ders anında gerçekleştirin.
Dersi derste anlayın ve öğrenin**

Derslere önceden hazırlanın

**Derste aktif olun, derse katılın.
Olumlu eleştirilerde bulunun**

Planlı çalışın

Anlaşılmayan konuları anında sorun

UNUTMAYINIZ Kİ !

Üşüyen insan, ateşi düşünerek ısınmaz.

Acıkan insan nefis yemekleri düşünerek açlığını gidermez.



**HEDEF BELİRLEME VE
PLANLI ÇALIŞMA
ADANA İL MİLLÎ
EĞİTİM MÜDÜRLÜĞÜ**

