

BUNLARA DİKKAT ETMELİYİZ

Öğrencileri başarısızlığa götüren bazı hatalı düşünceler vardır. Bunların bir kısmını şöyle sıralayabiliriz.

- ◆ Biraz dışarı çıkıp arkadaşlarla dolaşayım, sonra çalışırım.
- ◆ Bugün çok yorgunum, yarın çalışırım.
- ◆ Biraz müzik dinleyip, çalışmaya sonra başlarım.
- ◆ TV' deki şu program bitsin, sonra derse başlarım.
- ◆ Bugün çalışmasam da olur, yarın eksikimi gideririm.
- ◆ Biraz uyuyup daha sonra çalışırım.
- ◆ Arkadaşıma telefon edeyim. Sonra çalışırım.
- ◆ Bu konuyu nasıl olsa sınıfta iyi öğrendim çalışmama gerek yok.
- ◆ Sınava daha çok var, sonra çalışırım.



**ÇALIŞMADA. BAŞARIDA
KAHVALTININ ROLÜ BÜYÜKTÜR**



**KAHVALTI
YAPMADAN
DERSE GİRMEYİN**

ZAMANI İYİ KULLANMA VE ÇALIŞMA PROGRAMI HAZIRLAMA



Telefon görüşmeleri; Bütün görüşmeleri bir kerede yap ve çalan telefona aileden birinin bakmasını iste.



Televizyon; İyi bir çalışmadan sonra gerekirse alarmı kurarak önceden belirlediğin bir programı izle.



Bilgisayar; Ders çalışmanız bittikten sonra bilgisayar karşısına otur. Konuları oradan da dinleyip izleyebilirsiniz.



Arkadaşlar; arkadaşlarının ısrarlarına hayır demesini öğren. Gerekirse çalışma zamanının dışında onlara vakit ayır.

"Bilirsen Bu Senin İçin Daha Faydalı Olandır."



"Hiç kimse başarı merdivenine elleri cebinde tırmanmamıştır."

Konfüçyüs

Çukurova Rehberlik ve Araştırma Merkezi
Belediye Evleri Mah. 84176 Sk. No. 78
Çukurova/Adana
Tif. 0 (322) 248 30 33 Fax: 0 (322) 248 30 34

ADANA ÇUKUROVA REHBERLİK VE ARAŞTIRMA MERKEZİ



VERİMLİ DERS ÇALIŞMA



**Adem HAS
Rehberlik Öğretmeni**

SEVGİLİ ÖĞRENCİLER,



Verimli ders çalışma yöntemleri ve bunların uygulanması kısa vadede okul başarınızı uzun vadede ise yaşamda başarılı bir kişi

olmanızı sağlar. Bu sebeple çalışma alışkanlıklarının kazanılması konusuna önem veriyoruz.

AMACIMIZ OLMALI

Verimli ders çalışmada ilk adım; çalışmanın amacını ve hedefini belirlemektir. Çalışma amaçlarının belirlenmesi için aşağıda verilmiş olan soruları kendinize göre cevaplamaya çalışın. Verdiğiniz her cevap kendinizi bulmanıza yardımcı olacaktır.

- ◆ Öğretim yılı sonunda nasıl bir karne almayı istiyorum?
- ◆ 4-8 yıl sonra kendimi hangi lisede/ üniversitede okuyor düşünüyorum?
- ◆ Kendimi ileride hangi konumda görmek istiyorum?

Biliyorum
Derste Başarılı
Olamayacağım

Başarmak için
Elimden Geleni
Yapacağım



PLAN YAPMALIYIZ

Plan demek:

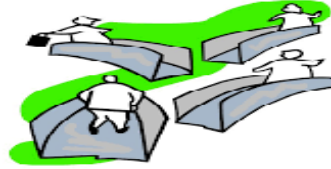
Nasıl?

Ne Zaman?

Nerede?

çalışacağınıza karar vermek demektir

PLANSIZ VE PROGRAMSIZ ÇALIŞMAK



ÇALIŞMA ORTAMINI DÜZENLEMELİYİZ



Çalışma ortamı sizin veriminizi yükseltecek biçimde düzenlenmiş olması, ders çalışmaktan zevk almanızı sağlayacaktır. Bunun için;

- ◆ Çalışırken başka bir işle uğraşmayın.
- ◆ Evde kendinize bir oda hazırlayın.
- ◆ Ders çalışırken kesinlikle masa başında olmaya özen gösterin.
- ◆ Çalışma ile ilgili yardımcı malzemeyi önceden hazır edin.
- ◆ Ders çalıştığınız ortamda dikkatinizin dağılmaması için telefon, televizyon, poster ve dergi bulundurmayın.
- ◆ Odadaki gürültüyü en aza indirin.
- ◆ Çalışma yeriniz çok karanlık veya aydınlık, çok sıcak veya soğuk olmasın.

DERSİ DERSTE DİNLEMELİYİZ

En iyi öğrenme, okulda ve sınıfta olur. Dersi derste öğrenmek, sonraki çalışmalarınızı daha kolaylaştıracaktır. (Derste öğrenmezseniz evde öğrenmek için harcamanız gereken süre= 40 dk x 3= 120 dk.)

Dersi Derste Öğrenmek İçin

→ **Konu hakkında önce bilgi sahibi ol**
Ana düşünceyi anlamaya çalış.
Üzerinde durulan konuları not al.

→ **Mutlaka Derse Katıl**
Derse zamanında gel.
Öğretmeni duyabileceğin yere otur

→ **Anlamadığın yerleri sor.**
Öğretmeni dikkatlice takip et.
Konuyu anlayıp anlamadığını söyle

→ **Ders sırasında not tut.**
Ana düşünceyi anlamaya çalış.
Konuyu başından göz gezdir.

TEKRARLAR YAPMALIYIZ

Öğrenilen Bilgiyi Unutmamak İçin

1. Tekrar Aynı Gün İçinde

2. Tekrar 24 Saat Sonra

3. Tekrar 1 Hafta Sonra

NOT: Öğrenilen bilgiler tekrar edilmezse % 70'i 1 saat içinde, % 80'i 24 saat içinde unutulmaktadır.

Okunan bilginin % 20'si, okuduktan sonra dinlenen bilginin % 40'ı, okunup dinlendikten sonra yazılan bilginin % 60'ı akılda kalır.