

## EBEVEYNLERE ÖNERİLER

- ⇒ Çocuğunuzu önemseyeceğinizi gösterin, her zaman yanında olduğunuzu hissettirin.
- ⇒ Çocuğunuzu dinleyin.
- ⇒ Yaptığı iyi davranışları ve başarılarını destekleyin.
- ⇒ Onu korkutmayın ve kötülemeyin.
- ⇒ Çocuğunuzla ilişkilerinizi güçlendirin.
- ⇒ Güvenliklerini sağlamayı öğretin.
- ⇒ Çocuklarınıza tanıdıkları bir kişiyle olsa bile hiçbir yere sizin izniniz olmadan gitmemesi gerektiğini öğretin.
- ⇒ Çocuklarınıza tehlikeli yerler hakkında bilgi verin.
- ⇒ Çocuklarınıza zor durumlarda bağırarak yardım isteyebileceklerini öğretin.
- ⇒ Çocuklarınızın gün içinde yaptıklarından haberdar olun.
- ⇒ Bedenlerinin kendilerine ait olduğunu ve korumaları gerektiğini öğretin.

“Bir çocuğu inciten hepimizi incitir”



## EBEVEYNLERE ÖNERİLER

- ⇒ İç çamaşırı ile kapatılan bölgelerin çok özel bölgeler olduğunu ve kimsenin bu bölgelere dokunması gerektiğini anlatın.
- ⇒ Kendisine dokunulmasını ve öpülmeyi istemiyorsa buna “**hayır**” demesini öğretin.
- ⇒ Cinsellik konusunda çocuklarınızı bilgilendirin. Yaşlarına uygun cümlelerle; cinsel konuları paylaşmaktan, çocuklarınızın sorularını cevaplamaktan çekinmeyin.
- ⇒ Çocuklarınızı **İyi Dokunma – Kötü Dokunma** hakkında bilgilendirin.



**Bu ve Benzeri Sorularımıza Cevaplar İçin,  
Bizimle İletişime Geçin !**

Çukurova İlçe Milli Eğitim Müdürlüğü  
Kurttepe Mah. Mustafa Sağyaşar Cad. No.5 Çukurova/Adana  
Tlf. 0 (322) 248 18 55 Fax: 0 (322) 248 18 19  
Çukurova Rehberlik ve Araştırma Merkezi  
Belediye Evleri Mah.84176 Sk.No.78 Çukurova/Adana  
Tlf. 0 (322) 248 30 33 Fax: 0 (322) 248 30 34



**ÇUKUROVA İLÇE  
MİLLİ EĞİTİM  
MÜDÜRLÜĞÜ**



**ÇUKUROVA  
REHBERLİK ve  
ARAŞTIRMA  
MERKEZİ**

**ÇOCUĞUN  
İHMAL  
ve  
İSTİSMARI**

**VELİLERE BİLGİLER**



**ÇUKUROVA / ADANA**



## İHMAL-İSTİSMAR BELİRTİLERİ

### İHMAL

- ◆ Temel tıbbi ihtiyaçların karşılanması.
- ◆ Düzenli beslenme ve temiz giysilerin sağlanmaması.
- ◆ Okula devamın olmaması.
- ◆ Yaşıtlarına göre depresyona girmeye meyilli olması.

### FİZİKSEL İSTİSMAR

- ◆ Açıklanmayan yaralar ve yanıklar.
- ◆ çocukta aile yeleri ve bakımını yapan kişilere karşı belirgin korku.
- ◆ çocuğun vücudunda yara, kesik ve morluk olması.
- ◆ A, yorgun, solgun ve uykusuz görünmesi.

### CİNSEL İSTİSMAR

- ◆ Açıklanmayan dudak, ağız ve cinsel bölgelerde şişme görülmesi.
- ◆ Kendi kendine oyuncaklarla ve başka çocuklarla cinsel oyunlar oynamak.
- ◆ çocuğun cinsel organında morluk ve kanama olması.

### DUYGUSAL İSTİSMAR

- ◆ U davranışlar sergileme,
- ◆ Aşırı fkeden aşırı uysallığa geçme.
- ◆ Kendine saygıda dşuş ve güven eksikliği.
- ◆ Fiziksel, duygusal ve sosyal gelişimde gerileme ve gecikme.
- ◆ Ani , içinden geldiği gibi davranma.

## YANLIşLAR VE DOğRULAR

- ✗ çocuğu istismar eden kişi her zaman yabancı biridir.
- ✓ Aile içinden, o çocuğu tanıyan kişi de olabilir.
- ✗ Her istismar çok zararlı değildir.
- ✓ Her istismar kısa ve uzun vadede kişiye zarar verir.
- ✗ Tüm istismarcılar erkektir.
- ✓ Kadınlar da istismar edebilir, aracı olabilir.
- ✗ Sadece kız çocukları istismara uğrar.
- ✓ İstismar vakalarının yaklaşık %30'u erkek ocuk mağdurlardan oluşur.
- ✗ Benim toplumumda istismar yoktur.
- ✓ Her toplumda istismar riski vardır.
- ✗ İstismara uğrayan kişiler tedavi edilemez.
- ✓ Tedavi edilebilir (fiziksel, psikolojik vb.)
- ✗ Tedavi gereği yoktur, zaman her şeyin üstesinden gelecektir.
- ✓ çözülmeyen problemler zamanla daha büyük bir hal alabilir.
- ✗ çocuklar olanları daima söyler.
- ✓ Korku ya da utanlarından gizleyebilirler.



## YANLIşLAR VE DOğRULAR



Dur  
de !

- ✗ ocuk istismarı az rastlanan bir durumdur.
- ✓ ocuk istismarı az rastlanan bir durum değildir.
- ✗ Anaokulu çocukları cinsel istismar konusunu bilmeye ihtiyaçları yoktur.
- ✓ çocuklar için güvenli beden becerileri ve hangi tür temaslara izin verilmeyeceği öğretilmelidir.
- ✗ Cinsel istismara maruz kalmış ocuk asla bir daha normale dönemez.
- ✓ çocukların birçoğu oldukça esnektir ve iyi bir terapi ve ailenin ya da bakıcıların desteği ile normale dönebilir.

### Çocuklar daima yetişkinler tarafından cinsel istismara uğrarlar.

- ✓ Rapor edilen cinsel istismarların % 23' 18 yaşın altındaki çocuklar tarafından gerçekleştirilmiştir. Cinsel merak ve araştırma amacıyla aynı yaştan çocuklar arasında, eğer biri diğerini kendisi ile birlikte olmaya zorlarsa bu davranış istismardır. İstismarcı ve kurban her ikisinin de terapiye tabi olması gerekir.